

Vivre avec une maladie inflammatoire de l'intestin (MII)

Un enfant qui souffre d'une maladie inflammatoire de l'intestin (MII) est confronté à une maladie qui est imprévisible et potentiellement embarrassante. Il risque d'être gêné de ses symptômes et des visites fréquentes aux toilettes et de craindre d'être la cible de moqueries.

Outre les symptômes embarrassants, une plus petite taille, une puberté retardée et simplement souffrir d'une maladie chronique peuvent contribuer à se sentir « différent » des autres. Ces problèmes peuvent être une source d'anxiété et de dépression. Un psychologue ou une aide sociale peuvent aider à faire face à ces problèmes en offrant des conseils et des méthodes d'adaptation. Il est recommandé qu'un patient qui souffre de MII ait des séances avec un psychologue qui pourra délinéer ses besoins spécifiques.

La maladie peut avoir un effet négatif sur la participation de l'enfant aux activités scolaires et sociales. Un enfant qui souffre

de MII risque d'atteindre un niveau d'éducation inférieur à celui de ses pairs, notamment en ce qui concerne le taux de réussite scolaire et l'obtention d'un permis de conduire. La différence peut être résolue en utilisant le Plan d'éducation 504 qui fournit des accommodements appropriés à un patient qui souffre de MII. Un plan 504 peut offrir des accommodements similaires jusqu'au niveau des études supérieures.

La maladie risque d'affecter la capacité de mener les activités quotidiennes et les relations avec autrui, à savoir, le fonctionnement psychosocial. Un enfant qui souffre de MII semble avoir plus de difficultés avec le fonctionnement psychosocial qu'un enfant non affecté, bien que le problème ne requière une intervention clinique que chez certains enfants. Un enfant affecté de MII confronte en général les mêmes difficultés qu'un enfant qui souffre d'une maladie chronique. Son fonctionnement social et affectif est le plus souvent affecté par des troubles d'humeur et d'anxiété.



Des programmes de camps axés sur la maladie peuvent alléger ces effets, notamment en améliorant la confiance en soi et les relations avec des pairs, parmi d'autres avantages sociaux et émotionnels. Enfin, il est important qu'un patient qui souffre de MII soit évalué et ait une conversation avec son gastro-entérologue lorsqu'il est conscient de problèmes tels ceux décrits ci-dessus. Le gastro-entérologue peut l'aiguiller vers un psychologue, une aide sociale ou un autre professionnel de la santé comportementale. Faire face à ces problèmes peut améliorer l'observance du traitement et les résultats chez un enfant affecté de MII.

→ **Trouvez un gastroentérologue pédiatrique**

RAPPEL IMPORTANT. L'organisation nord-américaine NASPGHAN (North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition) publie ce document en tant qu'information générale et non en tant que justification définitive du diagnostic ou du traitement d'un cas donné. Il est très important que vous recherchiez l'avis de votre médecin sur votre cas particulier.

714 N Bethlehem Pike, Suite 300, Ambler, PA 19002 **Phone:** 215-641-9800 **Fax:** 215-641-1995 **naspghan.org**



Ce soutien pédagogique est offert par
La Fondation Allergan